

SALAD B*X		INGREDIENTE	CANT. NETA	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRAȘI SATURAȚI	CARBOHIDRAȚI	GLUCIDE	SARE	ALERGENI
SALATE	CAESAR SALAD	Pui marinat(Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301) , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 80g, salată 70g, castraveți 70g, crutoane (Făină albă de grâu, sare iodată, drojdie, gluten din grâu) 50g, mozzarella (Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) 50g, ou fiert (Ouă de găină , apă, sare, <i>acidifiant: acid acetic, acid citric</i>) 50g, dressing la alegere 50g	420g	510.2	45.5	22.1	10.2	30.9	2.7	0.8	Gluten, ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză
			100g	121.5	10.8	5.3	2.4	7.4	0.6	0.2	
	CRISPY CAESAR SALAD	Pui crispy (Carne de pui (62%), făină de GRÂU fortificata cu fier și acid folic, ulei vegetal (seminte de bumbac si/sau floarea soarelui si/sau orez), apa, amidon, sare, faina de porumb, <i>stabilizatori (trifosfat de sodiu, difosfat de sodiu)</i> , drojdie, condimente (pudra de usturoi, pudra de ceapa, piper alb), dextroza, <i>agent de îngrosare (caragenan)</i>)SAU (File din piept de pui 63%, crusta 28%(făină de grâu și porumb, amidin de grâu modificat, apă, dextroză, condimente zahăr, <i>culoare: extract de piper</i>), apă, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, mirodenii)** 80g, salată 70g, castraveți 70g, mozzarella (Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) 50g, ou fiert (Ouă de găină , apă, sare, <i>acidifiant: acid acetic, acid citric</i>) 50g, dressing la alegere 50g, măr 50g, chips din lipie(Făină din grâu (63%), apa, ulei de rapita, <i>umidificatori (glicerina)</i> , ulei de palmier, zahar, sare, <i>agenți de creștere (E450i, E500ii)</i> , <i>acidifianți (E296)</i> , <i>emulgatori (E471)</i> , <i>stabilizatori (E412, E466)</i> , <i>conservanți (E202, E282)</i>) 30g.	400g	514.9	34.3	25.3	11.8	39.5	8.3	7.0	Cereale cu conținut de gluten, ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lapte și produse derivate, lactoză.
			100g	128.7	8.6	6.3	3.0	9.9	2.0	1.7	
	GREEN BOX SALAD	Piept de pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301) , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 80g, salată 70g, double cream (Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, <i>amidon modificat</i> , cheag microbial, cultură starter)* 50g, morcovi 50g, porumb (Porumb super dulce, apă, sare) 50g, țelină 50g, dressing la alegere 50g, ananas conservă(Ananas (din non UE), apă, zahăr, <i>conservant: acid citric</i>) 20g, măr 20g	440g	347.5	32.9	13.9	7.4	21.7	12.0	0.8	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză, țelină
			100g	78.98	7.48	3.16	1.70	4.93	2.70	0.20	
	MOST WANTED SALAD	Salată 70g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301) , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 80g, double cream(Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, <i>amidon modificat</i> , cheag microbial, cultură starter)* 50g, castraveți 50g, porumb (Porumb super dulce, apă, sare) 50g, roșii 50g, dressing la alegere 50g	400g	309.2	32.8	13.9	7.4	12.4	6.7	0.8	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză
			100g	77.3	8.2	3.5	1.8	3.1	1.7	0.2	
	ATHENA	Salată 70g, double cream(Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, <i>amidon modificat</i> , cheag microbial, cultură starter.)* 70g, roșii 70g, castraveți 60g, ceapă roșie 50g, măsline negre conservă (Măsline negre rotonde, apă, sare, <i>agent întărire (clorură de calciu)</i> , fixator de culoare (fero lactat / gluconatul de fier) 50g, dressing la alegere 50g	420g	319.5	12.3	21.9	7.4	23.8	5.8	0.8	Lapte și produse derivate (lactoză)
			100g	76.1	2.9	5.2	1.7	5.7	1.4	0.2	
	DAKOTA	Salată 70g, carne de vită (Carne vita, vin rosu sec, ulei din floarea soarelui, sos worcester, piper negru macinat, sare)/ (vrăbioară vită julien, lapte de vacă, condimente naturale, ulei floarea soarelui, smântână, amidon, sare, usturoi)** 80g, dressing la alegere 50g, castraveți 50g, double cream(Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbial, cultură starter)* 50g, ardei copt (Ardei capia roșu (Turcia), apă, sare, oțet (din alcool), zahăr) 50g, ananas (Ananas (din non UE), apă, zahăr, <i>conservant: acid citric</i>) 40g, ciuperci / ciuperci coapte (Ciuperci de cultura (Agaricus Bisporus), apă, sare, <i>acidifiant (acid citric)</i> , <i>antioxidant (acid ascorbic)</i>) 30g	420g	350.7	33.5	16.3	7.2	17.2	9.5	0.8	Lapte și produse derivate (lactoză)
			100g	83.5	8.0	3.9	1.7	4.1	2.3	0.2	
TUNA	Salată 70g, ton mărunțit (Ton (din non UE), ulei floarea soarelui, sare) 70g, dressing la alegere 50g, morcovi 50g, porumb (Porumb super dulce, apă, sare) 50g, măsline negre conservă (Măsline negre rotonde, apă, sare, <i>agent întărire (clorură de calciu)</i> , fixator de culoare (fero lactat / gluconatul de fier) 50g, ceapă roșie 40g, lămâie 40g	420g	315.1	23.5	13.1	2.7	23.4	9.3	0.4	Pește și produse derivate	
		100g	75.0	5.6	3.1	0.6	5.6	2.2	0.1		
PASTA CHICKEN SALAD	Paste fusilli fierte (grîș din gâu dur, apă, dressing italian) 100g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301) , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 80g, măr 50g, cartof dulce copt (cartof dulce 90.1%, ulei din turte de măsline 4.5%, zahăr brun 5.4%), double cream (Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbial, cultură starter.) 50g, baby spanac 20g, mix semințe 20g , dressing la alegere 50g	420g	860.1	37.5	37.9	14.2	64.8	13.1	4.0	Cereale cu conținut de gluten, ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză.	
		100g	232.5	10.1	10.2	3.8	17.5	3.5	1.0		
GREEK AVOCADO SALAD	Avocado (Avocado: > 99.7% , ascorbic acid (E300, antioxidant), citric acid (E330, antioxidant), salt)** 50g, castraveți 50g, double cream (Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbial, cultură starter)* 50g, măsline negre feliate (Măsline innegrite prin oxidare, apă, sare (2%), <i>corector de aciditate: acid lactic E270, stabilizator: lactat feros E585</i>) 50g, roșii cherry 50g, salată 50g, baby spanac 20g, dressing la alegere 50g	370g	397.0	6.6	20.8	6.6	19.4	3.4	2.7	Soia și produse derivate, lactoză, proteina din lapte, semințe de susan, cereale cu conținut de gluten.	
		100g	124.00	2.00	65.00	2.00	6.00	1.00	0.80		
YOU +	YOU + VITAMINE	Salată 70g, halloumi(Lapte de vacă, lapte de oaie și capră , sare, mentă, cheag non-animal) 50g, broccoli** 50g, mandarine (conservă) 50g, dressing la alegere 50g, măr 30g, mozzarella (Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) 30g, avocado (Avocado: > 99.7% , <i>ascorbic acid (E300, antioxidant)</i> , <i>citric acid (E330, antioxidant)</i> , salt.))** 30g, merișoare confiate (merișor, zahăr din trestie) 20g	380g	434.6	20.5	24.8	14.6	31.3	23.6	0.8	Lapte și produse derivate (lactoză)
			100g	114.4	5.4	6.5	3.8	8.2	0.9	0.2	
	YOU + OMEGA 3	Somon afumat 50g, roșii 50g, zucchini noodles 50g, cartof dulce copt 50g, dressing la alegere 50g, mix semințe 40g, mozzarella (Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) 30g, avocado (Avocado: > 99.7% , <i>ascorbic acid (E300, antioxidant)</i> , <i>citric acid (E330, antioxidant)</i> , salt.))** 30g, baby spanac 20g, pătrunjel (fresh) 10g	380g	546.5	27.6	38.8	15.6	25.3	5.0	0.8	Lapte și produse derivate (lactoză), semințe de susan
100g	143.8	7.2	10.2	4.1	6.6	1.3	0.2				
YOU + PROTEINE	Bacon 80g, zucchini noodles 50g, halloumi (Lapte de vacă, lapte de oaie și capră , sare, mentă, cheag non-animal) 50g, avocado (Avocado: > 99.7% , <i>ascorbic acid (E300, antioxidant)</i> , <i>citric acid (E330, antioxidant)</i> , salt.))** 50g, năut (conservă) 50g, ou fiert (Ouă de găină, apă, sare, acidifiant: acid acetic, acid citric) 50g, dressing la alegere 50g, ceapă roșie 30g, roșii uscate (conservă) 20g	430g	594.2	38.9	35.5	20.0	32.0	12.2	0.9	Lapte și produse derivate (lactoză), ouă și produse derivate	
		100g	138.1	9.1	8.2	4.6	7.4	2.8	0.2		
NUTRIMIX	NUTRIMIX OREZ	Orez 150g, vită marinată (Carne vita, vin rosu sec, ulei din floarea soarelui, sos worcester, piper negru macinat, sare)** 60g, ardei copt (Ardei capia roșu (Turcia), apă, sare, oțet (din alcool), zahăr) 20g, ceapă grill 10g, 2 ingrediente la alegere	240g	332.0	28.5	4.4	1.0	46.0	1.3	0.4	Soia și produse derivate
			100g	138.3	11.8	1.8	0.4	19.2	0.5	0.2	
	NUTRIMIX QUINOA	Quinoa 150g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301) , condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 60g, cartof dulce copt (ulei din turte de măsline 4.5%, zahăr brun 5.4%) 30g, 2 ingrediente la alegere	240g	309.8	27.7	2.2	1.4	37.9	2.5	0.4	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lapte și produse derivate (lactoză)
100g	129.0	11.5	0.9	0.6	15.8	1.0	0.2				

PLATES	FALAFEL & QUINOA PLATE	Falafel (Năut (88%), pătrunjel, ardei iute, ceapă, usturoi granule, ulei floarea soarelui, amestec de condimente (coriandru, chimion, piper alb), sare, bicarbonat de sodiu, apă)** 100g, năut picant 70g, roșii cherry 50g, puree mazăre** cu mentă 50g, castraveți 50g, quinoa 40g, salată 30g	390g	552.4	22.9	13.5	0.6	81.0	15.0	0.3	Poate conține urme de semințe de susan.	
			100g	138.1	5.7	3.4	0.1	20.3	3.8	0.1		
	BEEF & MUSHROOM PLATE	Vită marinată (Carne vita cuburi, vin rosu sec, ulei din floarea soarelui, sos worcester, piper negru macinat, sare)/ (vrăbioară vită julien, lapte de vacă, condimente naturale, ulei floarea soarelui, smântână, amidon, sare, usturoi)** 80g, ciuperci coapte 80g, cartof dulce copt (ulei din turte de măsline 4.5%, zahăr brun 5.4%) 70g, sfeclă (Sfeclă roșie cuburi, apă, oțet din alcool, zahăr, sare, acidifiant (acid citric), agent de întărire (clorură de calciu)) 50g, zucchini noodles 50g, salată 30g, mix semințe 20g	380g	512.6	21.2	12.5	6.3	26.7	7.4	0.2	Lactoză, gluten, soia și produse derivate	
			100g	134.9	5.6	3.3	1.6	7.0	1.9	0.0		
	CRISPY CHICKEN PLATE	Pui crispy (Carne de pui (62%), faina de GRAU fortificata cu fier si acid folic, ulei vegetal (seminte de bumbac si/sau floarea soarelui si/sau orez), apa, amidon, sare, faina de porumb, stabilizatori (trifosfat de sodiu, difosfat de sodiu), drojdie, condimente (pudra de usturoi, pudra de ceapa, piper alb), dextroza, agent de îngrosare (caragenan))SAU (File din piept de pui 63%, crusta 28%(făină de grâu și porumb, amidon de grâu modificat, apă, dextroză, condimente zahăr, culoare: extract de piper), apă, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, mirodenii)** 80g, cartof dulce copt (ulei din turte de măsline 4.5%, zahăr brun 5.4%) 70g, zucchini NOODLES 50g, roșii cherry 50g, puree avocado(Avocado: > 99.7% , ascorbic acid (E300, antioxidant), citric acid (E330, antioxidant), salt)** 50g, double cream(Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbial, cultură starter)* 30g, chips din lipie(Făină din grâu (63%), apa, ulei de rapita, umidificatori (glicerina), ulei de palmier, zahar, sare, agenti de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282)) 30g, salată 30g	390g	594.0	25.0	24.0	6.0	47.3	6.1	3.0	Gluten, ouă și produse derivate, lactoză	
			100g	132.0	5.6	5.3	1.5	12.1	1.6	0.7		
	AVO' & CHICKEN PLATE	Pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301), condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 80g, ciuperci coapte 80g, cartof dulce copt(ulei din turte de măsline 4.5%, zahăr brun 5.4%) 70g, roșii cherry 50g, puree avocado (Avocado: > 99.7% , ascorbic acid (E300, antioxidant), citric acid (E330, antioxidant), salt)** 50g, morcov 50g, salată 30g	410g	390.0	18.0	19.4	1.9	27.5	10.0	0.4	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză	
			100g	95.1	4.4	4.7	0.5	6.7	2.4	0.1		
	AVO' & CHICKEN PLATE CU CIUPERCI MARINATE	Pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301), condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 80g, ciuperci marinate (ciuperci champignon 80%, dressing italian 13%, zeamă de lămâie 6%, sare 1%) 40g, cartof dulce copt 70g, roșii cherry 50g, puree avocado (Avocado: > 99.7% , ascorbic acid (E300, antioxidant), citric acid (E330, antioxidant), salt)** 50g, morcov 50g, salată 30g	370g	351.8	27.0	14.7	2.8	28.9	10.7	2.0	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lapte și produse derivate, lactoză.	
			100g	95.1	7.3	4.0	0.8	7.8	2.9	0.6		
WRAP	KING CHICKEN WRAP	Lipie mare (Făină din grâu (63%), apa, ulei de rapita, umidificatori (glicerina), ulei de palmier, zahar, sare, agenti de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282).) 90g, salată 40g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301), condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 40g, double cream(Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbial, cultură starter)* 30g, dressing caesar 30g, porumb (Porumb super dulce, apă, sare) 20g	250g	616.0	25.7	32.8	15.0	62.9	10.4	0.3	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză, gluten, muștar	
			100g	246.4	10.3	13.2	7.5	25.2	4.1	0.1		
	KING TUNA WRAP	Lipie mare (Făină din grâu (63%), apa, ulei de rapita, umidificatori (glicerina), ulei de palmier, zahar, sare, agenti de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282)) 90g, ton mărunțit (Ton (din non UE), ulei floarea soarelui, sare) 50g, salată 40g, morcov 40g, măsline negre conservă (Măsline negre rondele, apă, sare, agent întărire (clorură de calciu), fixator de culoare (fero lactat / gluconatul de fier)) 30g	250g	454.3	20.9	14.9	3.8	56.6	4.9	0.5	Cereale cu conținut de gluten, pește și produse derivate	
			100g	181.7	8.4	6.0	1.5	22.6	2.0	0.2		
	KING CRISPY WRAP	Lipie mare (Făină din grâu (63%), apa, ulei de rapita, umidificatori (glicerina), ulei de palmier, zahăr, sare, agenți de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282).) 90g, Pui crispy (File din piept de pui 63%, crusta 28%(făină de grâu și porumb, amidon de grâu modificat, apă, dextroză, condimente zahăr, culoare: extract de piper), apă, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, mirodenii)** 50g, castraveți murați (Castraveți, apă, oțet din alcool, zahăr, sare, agent de întărire (clorură de calciu), condimente (piper boabe, muștar boabe, mărar, usturoi, foi de dafin)) 50g, double cream (Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbial, cultură starter)* 30g, salată 40g, dressing Caesar (maioneză light, apă, ceapa roșie, brânzeturi rase, muștar, ulei din turte de măsline, zeamă de lămâie, usturoi, sos Worcester, oregano, sare, sos Soia, piper negru) 20g.	280g	576.1	17.8	21.5	7.7	67.4	4.1	18.6	Cereale cu conținut de gluten, ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză.	
			100g	205.0	6.3	7.6	2.7	24.0	1.4	6.6		
	KING VEGGIE WRAP	Lipie mare (Făină din grâu (63%), apă, ulei de rapita, umidificatori (glicerina), ulei de palmier, zahăr, sare, agenți de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282).) 90g, Hummus (Piure de năut (80%), pastă de susan (13%), ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, chimen, boia, acidifiant: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu.) 60g, Falafel (Năut (88%), pătrunjel, ardei iute, ceapă, usturoi granule, ulei floarea soarelui, amestec de condimente (coriandru, chimion, piper alb), sare, bicarbonat de sodiu, apă)** 60g, Morcov 50g, Sfeclă roșie cuburi (apă, oțet din alcool, zahăr, sare, acidifiant (acid citric), agent de întărire (clorură de calciu)) 50g, Salată 30g.	340g	580.9	23.9	14.8	3.8	83.4	5.6	17.7	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză, țelină, muștar, proteină din lapte, semințe de susan, cereale cu conținut de gluten.	
			100g	170.8	7.0	4.3	1.1	24.5	2.8	5.2		
	SUPĂ CREMĂ	SUPĂ CREMĂ DE CIUPERCI	Apă 49%, ciuperci crude 22%, cartofi 11%, morcovi 5%, țelină 5%, capă roșie 3%, ulei de floarea soarelui 2%, usturoi 0.5%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	151.8	3.4	8.7	0.9	13.0	3.3	1.0	Țelină
				100ml	43.4	1.0	2.5	0.3	3.7	1.0	0.3	
SUPĂ CREMĂ DE DOVLECEL		Apă 43%, dovlecel 30%, cartofi 10%, morcovi 5%, țelină 5%, ceapă roșie 3%, ulei de floarea soarelui 2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.5%, usturoi 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	135.0	2.4	8.0	1.0	14.3	2.0	1.0	Țelină	
			100ml	38.6	0.7	2.3	0.3	4.1	0.6	0.3		
SUPĂ CREMĂ DE LINTE ROȘIE		Apă 67%, linte roșie 11%, morcovi 5%, cartofi 5%, țelină 5%, ceapă roșie 3%, ulei de floarea soarelui 2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.5%, usturoi 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	149.0	4.4	7.9	1.0	15.5	25.6	1.0	Țelină	
			100ml	42.6	1.3	2.3	0.3	4.4	7.3	0.3		
SUPĂ CREMĂ DE PUI CU USTUROI		Apă 53%, cartofi 21%, piept de pui (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301), condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 7%, țelină 5%, ulei de floarea soarelui 5%, morcovi 5%, ceapă roșie 4%, usturoi 1.5%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	201.6	10.5	8.5	1.4	20.9	24.5	1.0	Țelină, ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză	
			100ml	57.6	3.0	2.4	0.5	6.0	7.0	0.3		

SUPĂ CREMĂ	SUPĂ CREMĂ DE LEGUME	Apă 50%, cartofi 11%, ardei kapia 5%, ciuperci crude 5%, conopidă 5%, dovlecel 5%, morcovi 5%, țelină 5%, ceapă roșie 2.5%, ulei de floarea soarelui 2%, usturoi 0.5%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	138.6	2.7	7.7	0.9	15.0	26.9	1.0	Țelină	
		100ml	39.6	0.8	2.2	0.3	4.3	7.7	0.3			
	SUPĂ CREMĂ DE DOVLEAC	Apă 44%, dovleac plăcintar 36%, cartofi 9%, morcovi 5%, ceapă roșie 3%, ulei din turte de măsline 2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.4%, usturoi 0.3%, piper negru măcinat 0.01% + Valorile nutriționale pentru ingredientele alese extra.	350ml	124.1	1.9	7.5	3.1	19.7	6.3	1.0	Lapte și produse derivate (lactoză)	
			100ml	35.5	0.5	2.0	0.8	5.6	1.8	0.3		
	SUPĂ CREMĂ DE CARTOFI CU JAMBON	Apă 53.8%, cartofi 21.5%, morcovi 6.45%, țelină 6.45%, ceapă roșie 5.4%, jambon 3.2%, ulei de floarea soarelui 2.2%, usturoi 0.64%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.3%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	202.7	4.7	11.3	1.2	20.7	24.5	1.0	Țelină	
			100ml	57.9	1.3	3.2	0.4	5.9	7.0	0.3		
	SUPĂ CREMĂ DE BROCCOLI	Apă 52%, broccoli 22.7%, cartofi 7.5%, morcovi 5.9%, țelină 5.9%, ceapă roșie 2.7%, ulei de floarea soarelui 2.16%, usturoi 0.5%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.5%, piper negru măcinat 0.03%	350ml	143.2	3.4	8.1	0.9	15.2	7.0	1.0	Țelină	
			100ml	40.9	0.9	2.3	0.3	4.3	2.0	0.3		
LIMONADĂ	LIMONADĂ CU MENTĂ	Apă 71%, zeamă de lămâie** 19%, zahăr 9%, mentă (proaspătă) 9%	400ml	179.2	0.8	0.2	0.0	9.7	6.0	0.0	Nu sunt.	
			100ml	41.5	0.0	0.0	0.0	2.4	1.5	0.0		
	LIMONADĂ CU CĂPȘUNI	Apă 63%, zeamă de lămâie 17%, căpșuni** 12%, zahăr 8%	400ml	172.8	0.0	0.0	0.0	45.6	45.6	0.0	Nu sunt.	
			100ml	43.2	0.0	0.0	0.0	11.4	11.4	0.0		
DESERT	BUDINCĂ DE CHIA CU UNT DE ARAHIDE ȘI BANANE	Budincă de chia (lapte de soia (Bază de soia 98% (apă, boabe de soia 7.1%), zahăr, carbonat de calciu, sare, arome naturale, vitamina D, vitamina B12.) 83%, semințe de chia 12.5%, miere 4%) 130g, unt de arahide (Alune de pământ (arahide) 90%, zahăr, ulei de alune, sare, <i>stabilizator E471 (origine vegetală)</i>) 30g, banane 20g, musli crunch original (Fulgi de ovăz integral, zahăr, ulei de palmier, fugi de gău integral , extrudat de orez (făină de orez, zahăr, gluten din grâu , malț din orz și grâu, sare, extract din malț din orz, <i>emulgator-lectină din floarea soarelui</i>), nucăde cocos, sirop de glucoză-fructoză, sirop de caramel, arome naturale.) 20g	200g	413.1	13.2	24.7	4.2	33.9	14.7	0.0	Cereale cu conținut de gluten, fructe cu coajă, arahide și produse derivate, soia și produse derivate	
			100g	206.6	6.6	12.4	2.1	17.0	7.4	0.0		
	BUDINCĂ DE CHIA CU PIURE DE PIERSICĂ	Budincă de chia (lapte de soia (Bază de soia 98% (apă, boabe de soia 7.1%), zahăr, carbonat de calciu, sare, arome naturale, vitamina D, vitamina B12) 83%, semințe de chia 12.5%, miere 4%) 100g, compot piersici (piersici galbene, apă, zahăr, <i>acidifiant (acid citric)</i> , vitamina C) 60g, musli crunch original (Fulgi de ovăz integral, zahăr, ulei de palmier, fugi de gău integral , extrudat de orez (făină de orez, zahăr, gluten din grâu , malț din orz și grâu, sare, extract din malț din orz, <i>emulgator-lectină din floarea soarelui</i>), nucăde cocos, sirop de glucoză-fructoză, sirop de caramel, arome naturale.) 30g, fulgi de migdale 10g	200g	312.8	9.7	12.5	3.0	43.4	15.5	0.0	Cereale cu conținut de gluten, fructe cu coajă, arahide și produse derivate, soia și produse derivate	
			100g	156.4	4.9	6.3	1.5	21.7	7.7	0.0		
	IAURT GRECESC CU GEM DE AFINE	laurt grecesc 130g, gem de afine (sirop de glucoza- fructoza, afine, <i>agent gelatinizant: pectina, corector de aciditate: acid citric.</i>) 30g, merișoare confiate 20g, musli crunch original (Fulgi de ovăz integral, zahăr, ulei de palmier, fugi de gău integral , extrudat de orez (făină de orez, zahăr, gluten din grâu , malț din orz și grâu, sare, extract din malț din orz, <i>emulgator-lectină din floarea soarelui</i>), nucăde cocos, sirop de glucoză-fructoză, sirop de caramel, arome naturale.) 20g	200g	341.8	7.2	15.5	7.2	45.8	20.0	0.0	Cereale cu conținut de gluten, fructe cu coajă, arahide și produse derivate, soia și produse derivate, semințe de susan	
			100g	170.9	3.6	7.8	3.6	22.9	10.0	0.0		
	IAURT GRECESC CU MUSLI CRUNCH ȘI BANANE	laurt grecesc 130g, musli crunch original (Fulgi de ovăz integral, zahăr, ulei de palmier, fugi de gău integral , extrudat de orez (făină de orez, zahăr, gluten din grâu , malț din orz și grâu, sare, extract din malț din orz, <i>emulgator-lectină din floarea soarelui</i>), nucăde cocos, sirop de glucoză-fructoză, sirop de caramel, arome naturale.) 40g, banană feliată 20g, miere 10g,	200g	356.3	8.9	17.7	8.4	45.7	20.0	0.0	Cereale cu conținut de gluten, fructe cu coajă, arahide și produse derivate, soia și produse derivate, semințe de susan	
			100g	178.2	4.5	8.8	4.2	22.8	10.0	0.0		
	CHOCO YOGO	laurt grecesc (Lapte de vacă pasteurizat, smântână din lapte, proteine din lapte , culture lactice) 120g, Nutella (zahăr, ulei de palmier, ALUNE DE PĂDURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresată pudră (7,4%), <i>emulgator: lecitina (SOIA) vanilina</i>) 30g, banane 30g, Musli crunch cu cacao (Fulgi de ovăz integral (origine UE), zahăr, ulei de palmier, extrudat de orez (făină de orez, zahăr, gluten din grâu , malț din orz și grâu, sare, extract din malț de orz, <i>emulgator-lectină din floarea soarelui</i>), instant de cacao 5% (zahăr, cacao degresată, dextroză, sare, arome naturale), sirop de glucoză și fructoză, nucă de cocos răzuită, sare, cacao pudră 0.4%, arome naturale, sirop de caramel) 20g.	200g	355.4	13.6	14.7	5.8	41.5	30.2	0.0	Lapte și produse derivate, lactoză, cereale cu conținut de gluten, alune, soia și produse derivate	
			100g	177.7	6.8	7.3	3.0	20.7	15.1	0.0		
	DRESSING	VINAIGRETTE	Ulei de măsline 50%, oțet balsamic (Oțet din vin, must de struguri fiert, <i>colorant E150d</i>) 50%	50ml	316.6	11.1	33.3	3.8	4.3	3.7	0.0	Nu sunt.
				100ml	633.2	22.2	66.6	7.7	8.6	7.4	0.0	
PICANT		Ulei din turte de măsline 78.8%, pastă de ardei iute (Ardei 87% (ardei dulce, gogoșari, ardei iute), sare, <i>amidon modificat, agent de îngroșare (gumă de xantan), acidifiant (acid citric), conservant (sorbit de potasiu).</i>) 6%, miere 6%, zeamă de lămâie** 4%, sriracha (Ardei roșu chili, zahăr, sare, usturoi, <i>acid acetic, conservanți: sorbat de potasiu, bisulfid de sodiu, agent de îngroșare: gumă xantan. Conține sulfiți (bisulfid de sodiu)</i>) 3%, oțet balsamic (Oțet din vin, must de struguri fiert, <i>colorant E150d</i>) 2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.4%	50ml	395.6	0.0	43.3	6.7	1.6	1.5	0.0	Nu sunt.	
			100ml	791.2	0.0	86.6	13.4	3.2	3.0	0.0		
ITALIAN HERBS		Ulei din turte de măsline 92%, oțet din vin alb 2.6%, miere 2%, ceapă roșie 0.6%, busuioc (proaspăt) 0.4%, cimbru (proaspăt) 0.4%, pătrunjel (proaspăt) 0.4%, piper negru măcinat 0.2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.2%, usturoi pudră 0.2%	50ml	430.5	0.1	47.0	7.2	1.0	0.8	0.0	Nu sunt.	
			100ml	861.0	0.2	94.0	14.4	2.0	1.6	0.0		
MUȘTAR ȘI MIERE		Ulei din turte de măsline 40%, zeamă de lămâie** 20%, muștar clasic dulce 17%, miere 15%, muștar franțuzesc (Apă, muștar boabe (30%), oțet din alcool, făină de muștar (10%), zahăr, sare iodată, <i>stabilizator (gumă xantan), coloranți (betacaroten)</i> , amestec condimente) 7%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.5%	50ml	207.0	1.0	19.0	3.2	8.0	7.1	4.0	Muștar, ouă și produse derivate, soie și produse derivate.	
			100ml	414.0	2.0	38.0	6.4	16.0	14.2	8.0		
CAESAR (GARLIC & PARMESAN)	Sos de maioneză light (Apă (58%), ulei de floarea soarelui (28%), <i>amidon modificat din porumb</i> , zahăr, sare iodată, oțet din alcool, muștar , gălbenuș de ou (0.5%), <i>stabilizator (gumă xantan), acidifiant (acid citric), conservanți benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, antioxidant (EDTA)</i>) 60%, apă 27%, ceapă roșie 3%, muștar (dulce) 2%, ulei din turte de măsline 2%, brânzeturi rase (Lapte de vacă pasteurizat, sare, <i>cheag, conservant (lizozim din OU.)</i>) 2%, zeamă de lămâie** 1%, usturoi 1%, sos worcester (apă, oțet (oțet din alcool, oțet cîn vin alb), zahăr, sare, muștar (apă, făină de muștar , oțet din alcool, sare, zahăr, condimente), <i>colorant (caramel amoniacal)</i> , condimente (ardei iute cayenne, ienupar, turmeric, cuișoare, coriandru, scorțișoară), pastă de usturoi (usturoi, sare), arome, <i>agent de îngroșare (gumă de guar).</i>) 0.75%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535</i>) 0.2%, oregano (uscăt) 0.15%, sos soia (conservant - sorbat de potasiu; <i>amidon de porumb modificat</i>) 0.1%, piper negru măcinat 0.05%	50ml	287.5	0.8	31.1	1.3	2.6	0.9	1.0	Muștar, ouă și produse derivate, lactoză, soia și produse derivate		
		100ml	575.0	1.6	62.2	2.6	5.2	1.8	2.0			

DRESSING	IAURT ȘI LĂMÂIE	Iaurt (Lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice) 3% grăsime 97,8%, zeamă de lămâie** 2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.2%	50ml	23.3	1.6	0.9	1.0	2.0	1.8	1.0	Lactoză
			100ml	46.5	3.2	1.8	2.0	4.0	3.6	2.0	
	MENTĂ ȘI LĂMÂIE	Ulei din turte de măsline 97.5%, zeamă de lămâie 1.4%, mentă (fresh) 0.8%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.3%	50ml	428.4	0.0	47.5	7.6	0.1	0.0	0.5	Nu sunt.
			100ml	856.7	0.0	95.0	15.2	0.2	0.0	1.0	
	ARDEI COPT	Ardei copt (Ardei capia roșu (Turcia), apă, sare, oțet (din alcool), zahăr) 66%, apă 13%, ulei din turte de măsline 10%, muștar 5%, miere 4%, sriracha (Ardei roșu chili, zahăr, sare, usturoi, acid acetic, conservanți: sorbat de potasiu, bisulfid de sodiu, agent de îngroșare: gumă xantan. Conține sulfiți (bisulfid de sodiu)) 1%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.6%, piper negru măcinat 0.3%	50ml	63.0	0.0	5.0	0.8	4.1	3.4	2.7	Muștar, Conține sulfiți (bisulfid de sodiu).
			100ml	126.0	0.0	10.0	1.6	8.0	6.8	5.4	
MENTĂ ȘI BUSUIOC	Smântână (SMĂNTÂNĂ din LAPTE de vacă pasteurizat la temperatură înaltă, culturi LACTICE selecționate) 49%, iaurt (Lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate.) 3% grăsime 49%, busuioc 0.7%, mentă 0.7%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 0.6%	50ml	82.2	1.6	7.8	2.3	1.6	1.5	0.5	Lapte și produse derivate (lactoză).	
		100ml	164.4	3.2	15.6	4.6	3.8	3.0	1.0		
HONEY BBQ SOS	Sos roșii (concentrat de tomate, sare iodată (1,5%)) 79%, sos soia (conservant - sorbat de potasiu; amidon de porumb modificat) 7%, sos worchester (apă, oțet (oțet din alcool, oțet cîn vin alb), zahăr, sare, muștar (apă, făină de muștar, oțet din alcool, sare, zahăr, condimente), colorant (caramel amoniacal), condimente (ardei iute cayenne, ienupar, turmeric, cuișoare, coriandru, scortșoară), pastă de usturoi (usturoi, sare), arome, agent de îngroșare (gumă de guar).) 5.2%, miere 5.2%, boia dulce afumat (boia de ardei dulce, aromă naturală de fum) 2%, sare (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535) 1%, chilli 0.6%	50ml	32.8	1.3	0.3	0.0	7.5	5.9	0.5	Muștar, ouă și produse derivate, lactoză, soia și produse derivate. Poate conține urme de țelină, susan și gluten.	
		100ml	65.6	2.5	0.5	0.0	15.0	11.8	1.0		
HUMMUS BOWLS	CHICKEN HUMMUS BOWL	Hummus (Piure de năut (80%), pastă de susan (13%), ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, chimen, boia, acidifiant: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu.) 120g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301), condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 50g, castraveți 50g, chips din lipie (Făină din grâu (63%), apa, ulei de rapita, umidificatori (glicerina), ulei de palmier, zahar, sare, agenti de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282)) 30g, double cream (Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbial, cultură starter)* 25g	275g	463	32	18	6.5	76.5	1	2.18	Muștar, gălbenuș de ou praf, proteină din lapte, cereale cu conținut de gluten, susan.
			100g	168.4	11.6	6.5	2.4	27.8	0.4	0.8	
	FALAFEL HUMMUS BOWL	Hummus (Piure de năut (80%), pastă de susan (13%), ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, chimen, boia, acidifiant: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu.) 120g, falafel (Năut (88%), pătrunjel, ardei iute, ceapă, usturoi granule, ulei floarea soarelui, amestec de condimente (coriandru, chimion, piper alb), sare, bicarbonat de sodiu, apă)** 60g, roșii cherry 50g, chips din lipie (Făină din grâu (63%), apa, ulei de rapita, umidificatori (glicerina), ulei de palmier, zahar, sare, agenti de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282).) 30g, mix semințe 10g	270g	557	49	13	4.4	56.5	4.1	5.8	Muștar, gălbenuș de ou praf, proteină din lapte, semințe de susan, cereale cu conținut de gluten.
			100g	206.3	18.1	4.8	1.6	20.5	1.5	2.2	
	HALLOUMI HUMMUS BOWL	Hummus (Piure de năut (80%), pastă de susan (13%), ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, chimen, boia, acidifiant: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu.) 120g, sfeclă roșie (Sfeclă roșie cuburi, apă, oțet din alcool, zahăr, sare, acidifiant (acid citric), agent de întărire (clorură de calciu).) 50g, halloumi (Lapte de vacă, lapte de oaie și capră, sare, mentă, cheag non-animal) 30g, chips din lipie (Făină din grâu (63%), apa, ulei de rapita, umidificatori (glicerina), ulei de palmier, zahar, sare, agenti de creștere (E450i, E500ii), acidifianți (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanți (E202, E282).) 30g, baby spanac 10g	240g	459	49	17	11	44.2	4.7	1.8	Muștar, gălbenuș de ou praf, proteină din lapte, semințe de susan, cereale cu conținut de gluten.
			100g	191.3	20.4	7.1	4.6	18.4	1.9	0.8	
CRISPY BOWL	Cartof dulce (cartofi dulci (86%), uleiuri vegetale (ulei de rapiță, ulei de floarea soarelui, în proporții variabile), făină de orez, amidon modificat din cartofi, dextrină de cartofi, făină de porumb, sare, agenți de creștere: difosfați și carbonați de sodiu, stabilizator: gumă xantan, coloranți: extract de paprika, turmeric) 100g, Pui crispy** (Carne de pui (62%), faina de GRAU fortificata cu fier si acid folic, ulei vegetal (seminte de bumbac si/sau floarea soarelui si/sau orez), apa, amidon, sare, faina de porumb, stabilizatori (trifosfat de sodiu, difosfat de sodiu), drojdie, condimente (pudra de usturoi, pudra de ceapa, piper alb), dextroza, agent de îngroșare (caragenan)) SAU (File din piept de pui 63%, crusta 28%(făină de grâu și porumb, amidin de grâu modificat, apă, dextroză, condimente zahăr, culoare: extract de piper), apă, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, mirodenii) 80g, castravete 50g, double cream (Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbial, cultură starter) 30g.	260g	439.8	17.7	16.14	4.54	39.2	15.7	2.91	Cereale cu conținut de gluten, gluten, lapte și produse derivate, lactoză.	
		100g	169.15	6.81	6.21	1.75	15.08	6.04	1.12		
SANDWICH	GO CHICKEN SANDWICH	Ciabatta neagră (făină de GRÂU, apă, făină neagră de GRÂU (3,8%) (făină de GRÂU, enzime (ORZ), antioxidant (acid ascorbic)), ulei de rapiță, zahăr, drojdie, sare iodată (sare, iodat de potasiu), griș (GRÂU), gluten (GRÂU), făină de malț (ORZ, SECARĂ, GRÂU), antioxidant (acid ascorbic).)** 120g, pui marinat (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301), condimente legume, melanj ou, sare, apă)** 50g, double cream (Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, amidon modificat, cheag microbial, cultură starter)* 50g, roșii 50g, baby spanac 10g	280g	597	21.35	19.7	7.3	64.4	6	2.3	Gluten, ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lactoză
			100g	213	7.6	7	2.6	23	2.1	0.8	
	GO CHEESE SANDWICH	Ciabatta neagră (făină de GRÂU, apă, făină neagră de GRÂU (3,8%) (făină de GRÂU, enzime (ORZ), antioxidant (acid ascorbic)), ulei de rapiță, zahăr, drojdie, sare iodată (sare, iodat de potasiu), griș (GRÂU), gluten (GRÂU), făină de malț (ORZ, SECARĂ, GRÂU), antioxidant (acid ascorbic).)** 120g, mozzarella (Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) 50g, roșii 50g, pesto (Ulei vegetal de floarea soarelui, busuioc (36%), nuci caju, sare, branza Pecorino (lapte de oaie, sare, cheag), muguri de pin, usturoi, antioxidant: acid acorbic, acidifiant: acid citric) 20g, baby spanac 10g	250g	487	19	20.6	8.6	64.5	6.8	1.3	Gluten, lactoză, arahide și alte fructe cu coajă lemnoasă
			100g	195	7.6	8.2	3.4	25.8	2.7	0.5	
	GO FALAFEL SANDWICH	Pannini grilled (făină de GRÂU, apă, sare iodată (sare, iodat de potasiu), drojdie, gluten (GRÂU), agent de tratare a făinii (acid ascorbic).)** 110g, falafel (Năut (88%), pătrunjel, ardei iute, ceapă, usturoi granule, ulei floarea soarelui, amestec de condimente (coriandru, chimion, piper alb), sare, bicarbonat de sodiu, apă)** 40g, hummus (Piure de năut (80%), pastă de susan (13%), ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, chimen, boia, acidifiant: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu.) 30g, cartofi dulci copti 30g, zucchini noodles 20g, jalapenio (Ardei iuti felii, apa, sare, regulator de aciditate: acid acetic, stabilizator (clorhidrat de calciu E509), conservant: sorbat de potasiu (E202)(potassium sorbate<2000 ppm), colorant: riboflavina) 10g	240g	525.7	20	7.1	0.7	73.4	4	2.95	Grâu, secară, orz, ou și produse derivate, soia și produse derivate, semințe de susan și produse derivate
			100g	219	8.3	3	0.3	30.6	1.6	1.2	

* Preparat alimentar din lapte și grăsimi vegetale în saramură.

** Produse congelate

Italic = aditivi alimentari

Bold = alergeni

			VALORI NUTRIȚIONALE MEDII / 100G PRODUS								
CATEGORIE	INGREDIENTE	DESCRIERE	Portie	KCAL	PROTEIN E	LIPIDE	ACIZI GRAȘI SATURAȚI	CARBOHI DRAȚI	GLUCI DE	SARE	ALERGENI
Proteine	Pui Crispy**	Pui crispy** (Carne de pui (62%), faina de GRAU fortificata cu fier si acid folic, ulei vegetal (seminte de bumbac si/sau floarea soarelui si/sau orez), apa, amidon, sare, faina de porumb, stabilizatori (trifosfat de sodiu, difosfat de sodiu), drojdie, condimente (pudra de usturoi, pudra de ceapa, piper alb), dextroza, agent de îngrosare (caragenan)) SAU (File din piept de pui 63%, crusta 28%(făină de grâu și porumb, amidon de grâu modificat, apă, dextroză, condimente zahăr, culoare: extract de piper), apă, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, mirodenii)	80g	185.0	16.0	8.4	1.5	11.0	0.3	1.3	Cereale cu conținut de gluten, fructe cu coajă.
	Pui marinat**	pui marinat** (Piept de pui 77%, apă, ulei floarea soarelui rafinat, amidon non GMO, sos de soia, lapte de vacă, antioxidant (E301), condimente legume, melanj ou, sare, apă)	80g	124.5	16.4	5.2	1.5	0.0	0.0	1.5	Ouă și produse derivate, soia și produse derivate, lapte și produse derivate, lactoză.
	Falafel**	falafel ** (Năut (88%), pătrunjel, ardei iute, ceapă, usturoi granule, ulei floarea soarelui, amestec de condimente (coriandru, chimion, piper alb), sare, bicarbonat de sodiu, apă)	100g/80g/60g	256	8.9	6.78	0	22	2.8	1.7	Poate conține urme de susan.
	Vită marinată**	vită marinată** (Carne vita, vin rosu sec, ulei din floarea soarelui, sos worcester, piper negru macinat, sare)/ (vrăbioară vită julien, lapte de vacă, condimente naturale, ulei floarea soarelui, smântână, amidon, sare, usturoi)	80g	206.0	16.4	5.2	1.5	0.0	0.0	1.5	Lapte și produse derivate (lactoză).
	Halloumi	halloumi (Lapte de vacă, lapte de oaie și capră, sare, mentă, cheag non-animal)	50g	314.0	19.0	25.6	18.0	2.0	2.0	2.4	Lapte și produse derivate (lactoză).
Ingredient cald	Cartofi dulci	cartof dulce 90.1%, ulei din turte de măsline 4.5%, zahăr brun 5.4%	70g	198.75	2	5	0	17.5	3.2	0	Nu sunt.
	Năut picant copt	Năut din conservă 95.2%, zahăr brun 2.8%, praf de chilli 1%, sare 1% (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535.)	70g	138.75	6.25	6.25	0.8	53	9.4	1.25	Nu sunt.
	Ciuperci coapte	Ciuperci champignon 93.6%, cimbrisor crud 0.4%, ulei 4.7%, sare 0.9% (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), agent antiaglomerant E535.), piper 0.4%	80g	55	3.75	3.75	0	3.75	2.5	1.25	Nu sunt.
Ingrediente proaspete	Ardei kapia		50g	26	1	0.3	0	6	4.2	0	Nu sunt.
	Baby spanac		20g	23	2.9	0.4	0	3.6	0	0	Nu sunt.
	Castraveți		50g/70g	12	0.6	0.2	0	3.6	1.6	0	Nu sunt.
	Ceapă roșie		50g	39	1.2	0.1	0	9.2	4.2	0	Nu sunt.
	Ceapă verde		30g	32	1.8	0.2	0	9.6	8.3	0	Nu sunt.
	Dovlecel zucchini		50g	16	1.2	0.2	0	3	0	0	Nu sunt.
	Lămâie		50g	19	1.1	0.3	0	6.8	2.6	0	Nu sunt.
	Măr		50g/20g	49	0	0	0	13.6	10.4	0	Nu sunt.
	Morcov		50g	40.2	0.9	0.2	0	9.6	2.4	0	Nu sunt.
	Quinoa		40g	120	4.4	1.9	0.7	63.6	3.7	0	Nu sunt.
	Ridichi		50g	16	0.7	0.1	0	3.4	1.8	0	Nu sunt.
	Roșii		50g	18	0.9	0.2	0	5	4	0	Nu sunt.
	Roșii cherry		50g	20	1.3	0	0	4	0	0	Nu sunt.
	Salată		70g/30	17	1.2	0.3	0	3.3	0.8	0	Nu sunt.
Țelină		50g	18	0.8	0.2	0	3	1.8	0	Țelină	
Ingrediente compuse	Ananas (conservă)	Ananas (din non UE), apă, zahăr, <i>conservant: acid citric.</i>	50g/20g	60	0.4	0.1	0	16.4	14.4	0	Nu sunt.
	Ardei copt (conservă)	Ardei capia roșu (Turcia), apă, sare, oțet (din alcool), zahăr.	50g	26	1	0.3	0	5.8	4.6	1	Nu sunt.
	Ardei Jalapenio	Ardei iuti felii, apa, sare, <i>regulator de aciditate: acid acetic, stabilizator (clorhidrat de calciu E509), conservant: sorbat de potasiu (E202)(potassium sorbate<2000 ppm), colorant: riboflavina.</i>	30g	40	2	0	0	9.3	5	0	Nu sunt.
	Avocado**	Avocado: > 99.7% , <i>ascorbic acid (E300, antioxidant), citric acid (E330, antioxidant), salt.</i>	50g	164	1.6	11.3	1.3	9.6	1.1	0	Nu sunt.
	Double cream	Concentrat de lapte degresat pasteurizat, ulei de palmier certificat (21%), lapte praf, sare, <i>amidon modificat</i> , cheag microbial, cultură starter.	50g	450	6	19	11	10	3	5.4	Lapte și produse derivate, lactoză.
	Ciuperci fierte (conservă)	Ciuperci de cultura (Agaricus Bisporus), apă, sare, <i>acidifiant (acid citric), antioxidant (acid ascorbic).</i>	50g	28	2.2	0	0	0.9	0	0.6	Nu sunt.
	Crutoane	Făină albă de grâu, sare iodată, drojdie, gluten din grâu.	50g/30g	267	8	3.5	0	73.6	1.6	2	Nu sunt.
	Fasole roșie (conservă)	Fasole roșie, apa, zahar, sare, amidon modificat de porumb, otet de alcool, boia ardei dulce, usturoi deshidratat pudra, piper alb pudra	50g	71	5.6	0.5	0.1	8.2	1.9	0.6	Nu sunt.
	Hummus	Piure de năut (80%), pastă de susan (13%), ulei de floarea soarelui, sare iodată, usturoi, chimen, boia, <i>acidifiant: acid citric, conservanți: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu.</i>	120g/50g	176	16	6.6	1.2	13.2	0.3	1.4	Muștar, gălbenuș de ou praf, proteină din lapte.
	Măsline negre feliate (conservă)	Măsline innegrite prin oxidare, apă, sare (2%), <i>corector de aciditate: acid lactic E270, stabilizator: lactat feros E585.</i>	50g	135	1.4	12.5	0.3	2.5	0.4	2	Nu sunt.
	Merișoare confiate	Merișor, zahăr din trestie.	20g	328	0.5	0.6	0	81	72	0	Nu sunt.
	Mix de semințe	Semințe de in, semințe de floarea-soarelui, semințe de susan , semințe de dovleac, semințe de căneapă.	20g	600	20.4	50	24.5	20	0	0	Semințe de susan,
	Mozzarella	Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag.	50g	318	21.6	24.6	16.8	0.8	0.8	1.6	Lapte și produse derivate, lactoză.
	Năut (conservă)	Naut, apa, sare	50g	16	9	2.6	0.2	15	0.6	0.6	Nu sunt.
	Ou fiert	Ouă de găină, apă, sare, <i>acidifiant: acid acetic, acid citric.</i>	50g (1buc)	143	12.6	9.5	3.2	0.6	0.4	0.8	Ou și produse derivate.
	Porumb (conservă)	Porumb super dulce, apă, sare.	50g	120	3.1	1.6	0.3	21.8	3.3	0.2	Nu sunt.
	Sfeciă murată (conservă)	Sfeciă roșie cuburi, apă, oțet din alcool, zahăr, sare, <i>acidifiant (acid citric), agent de întărire (clorură de calciu) .</i>	50g	37	1.4	0.2	0	7	5.4	1.4	Nu sunt.
	Ton mărunțit (conservă)	Ton (din non UE), ulei floarea soarelui, sare	70g	198	29	8	1.7	0	0	2	Nu sunt.
	Puree Avocado**	Avocado 60.2%(Avocado: > 99.7% , <i>ascorbic acid (E300, antioxidant), citric acid (E330, antioxidant), salt</i>), apă 36.1%, zeamă de lămâie2.4%, sare 1% (Sare gemă, iodat de potasiu (0.0051%), <i>agent antiaglomerant E535.</i>), usturoi	50g	180	2	20	1.3	2	0.3	1	Nu sunt.
	Puree Mazare**	Mazăre congelată 78.4%, cartofi 7.8%, zeama de lămâie 4%, ceapă 4%, usturoi 2.3%, ulei de măsline 2.3%, mentă proaspătă, sare	50g	96	6	2	0.6	16	0	1	Nu sunt.
Chips din lipie	(Făină din grâu (63%), apa, ulei de rapita, umidificatori (glicerina), ulei de palmier, zahar, sare, <i>agenti de creștere (E450i, E500ii), acidifianti (E296), emulgatori (E471), stabilizatori (E412, E466), conservanti (E202, E282)</i>)	30g	96	7.9	5.7	2.1	51.4	2.5	1.8	Cereale cu conținut de gluten, gluten,	
Paste alimentare din griș de drâu dur	Griș din gâu dur, apă	100g	359	13	2	0.5	71	3.5	0	Gluten. Poate conține urme de soia și muștar.	
Castraveți felii în saramură	Castraveți, apă, oțet, sare, stabilizatori: clorură de calciu, aromă naturală de mărar, regulator aciditate: acid citric, conservant: sorbat de potasiu, colorant: roboflavin.	50g	4.1	0.3	0.1	0.1	1	0	3.2	Nu sunt.	

* Preparat alimentar din lapte și grăsimi vegetale în saramură.

Italic = aditivi alimentari

** Produse congelate

Bold = alergeni

CATEGORIE	INGREDIENTE	DESCRIERE	VALORI NUTRIȚIONALE MEDII / 100G PRODUS									
			Portie	KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRAȘI SATURAȚI	CARBOHIDRAȚI	GLUCIDE	SARE	ALERGENI	
Băuturi	Coca Cola Zero	Apă, dioxid de carbon, <i>colorant E 150d</i> , <i>îndulcitori: ciclamați, acesulfam K și aspartam, acidifiant acid fosforic</i> , arome naturale, inclusiv cafeină, <i>corector de aciditate citrați de sodiu</i> . Conține o sursă de fenilalanină.	500ml	0.2	0	0	0	0	0	0	0	Nu sunt.
	Coca Cola Zero Lime	Apă, dioxid de carbon, suc de lămâie verde din concentrat (0,5%), <i>colorant E 150d</i> , arome naturale, inclusiv cafeină, <i>îndulcitori ciclamat de sodiu, acesulfam-K, aspartam, acidifiant acid fosforic, corector de aciditate citrați de sodiu</i> . Conține o sursă de fenilalanină.	500ml	1	0	0	0	0	0	0	0	Nu sunt.
	Fanta Portocale	Apă, zahăr, sirop de fructoză-glucoză, suc de portocale din concentrat (5%), dioxid de carbon, <i>acidifiant acid citric</i> , arome naturale de portocale cu alte arome naturale, <i>antioxidant acid ascorbic</i> , <i>colorant caroteni</i> , <i>stabilizator gumă de guar</i> .	500ml	43	0	0	0	10.5	10.5	0	0	Nu sunt.
	Fanta Zero Lamaie	Apă, suc de lamaie din concentrat (3%), dioxid de carbon, <i>acidifianți: acid citric, acid malic</i> , <i>îndulcitori: ciclamați, acesulfam-k, sucraloza, glicozide derivate din steviol, e 959</i> , arome naturale de lamaie cu alte arome, <i>corector de aciditate: citrați de sodiu, conservant: sorbat de potasiu, stabilizatori: guma de acacia, e 445</i> , <i>antioxidant: acid ascorbic, colorant: caroteni</i> .	500ml	48	0	0	0	11.7	11.7	0	0	Nu sunt.
	Fanta Medness	Apă, sirop de fructoză-glucoză, dioxid de carbon, arome naturale, extract de fructe și legume (morcovi, mere), <i>acidifianți acid citric și acid malic</i> , suc de struguri din concentrat (0,1%), <i>corector de aciditate gluconat de sodiu, conservant sorbat de potasiu</i> , <i>îndulcitori sucraloză și zaharinat de sodiu</i> .	500ml	34	0	0	0	8.4	8.4	0	0	Nu sunt.
	Fuzetea Ceai verde, Lămâie, Mentă	Apă, zahăr, fructoză, <i>acidifiant acid citric</i> , extract de ceai verde (0,1%), suc de lămâie verde din concentrat (0,1%), arome naturale, extract de mentă (0,01%), <i>corector de aciditate citrați de sodiu, antioxidant acid ascorbic</i> , <i>îndulcitor glicozide derivate din steviol</i> .	500ml	19	0	0	0	4.5	4.5	0	0	Nu sunt.
	Fuzetea Lamaie, Citronelă	Apă, zahăr, fructoză, <i>acidifiant acid citric</i> , extract de ceai negru (0,12%), <i>corector de aciditate citrați de sodiu</i> , suc de lămâie din concentrat (0,1%), arome naturale, <i>antioxidant acid ascorbic</i> , extract de citronelă (0,01%), <i>îndulcitor glicozide derivate din steviol</i> .	500ml	19	0	0	0	4.4	4.4	0	0	Nu sunt.
	Fuzetea Fructe de pădure	Apă, zahăr, fructoză, <i>acidifianți acid citric și acid malic</i> , suc de fructe de pădure (căpșuni, afine și zmeură) din concentrat (0,3%), extract de ceai negru (0,09%), <i>corector de aciditate citrați de sodiu</i> , <i>îndulcitor glicozide derivate din steviol</i> , arome naturale.	500ml	20	0	0	0	4.5	4.5	0	0	Nu sunt.
	Fuzetea Mango, Ananas	Apă, zahăr, fructoză, <i>acidifiant acid citric</i> , suc de mango din concentrat (0,1%), suc de ananas din concentrat (0,1%), extract de ceai negru (0,09%), arome naturale, <i>corector de aciditate citrați de sodiu, antioxidant acid ascorbic</i> , <i>îndulcitor glicozide derivate din steviol</i> .	500ml	19	0	0	0	4.6	4.6	0	0	Nu sunt.
	Fuzetea Ceai negru piersici, Hibiscus	Apă, zahăr, fructoză, <i>acidifianți: acid citric și acid malic</i> , extract de ceai negru (0,12%), suc de piersici din concentrat (0,1%), arome naturale, <i>corector de aciditate citrați de sodiu, antioxidant acid ascorbic</i> , extract de hibiscus (0,01%), <i>îndulcitor glicozide derivate din steviol</i> .	500ml	19	0	0	0	4.4	4.4	0	0	Nu sunt.
	Schweppes Mandarin	Apă, zahăr, suc de mandarine (min. 2%) din concentrat, dioxid de carbon, <i>acidifiant acid citric</i> , arome, <i>antioxidant acid ascorbic, stabilizatori E414 și E445, conservant sorbat de potasiu, colorant caroteni</i> .	500ml	42	0	0	0	10.1	10.1	0	0	Nu sunt.
	Schweppes Bitter Lemon	Apă, zahăr, dioxid de carbon, suc de lămâie (1,5%), extract de lămâie, <i>acidifiant acid citric, arome inclusiv chinină, conservant sorbat de potasiu, stabilizatori E 1450 și E445</i> .	500ml	52	0	0	0	12.6	12.6	0	0	Nu sunt.
	Schweppes pink	Apă, zahăr, dioxid de carbon, <i>acidifiant: acid citric, arome, îndulcitori: ciclamați de sodiu, acesulfam-K, zaharinat de sodiu</i> , concentrate din fructe și legume (morcovi, coacăze negre, afine)	500ml	19	0	0	0	4.4	4.4	0	0	Nu sunt.
	Schweppes tonic water	Apă, zahăr, dioxid de carbon, <i>acidifiant acid citric, conservant sorbat de potasiu, arome inclusiv chinină</i> .	500ml	37	0	0	0	8.9	8.9	0	0	Nu sunt.
	Schweppes Grapefruit roz	Apă, zahăr, suc de fructe din concentrat (portocale 2,5%, grepfrut roz 0,1%), dioxid de carbon, <i>acidifianți: acid citric și acid malic, arome naturale, conservant: sorbat de potasiu, antioxidant: acid ascorbic, stabilizatori: gumă arabică și E 445, îndulcitor: glicozide steviolice din stevia, colorant: caroteni</i> .	500ml	23	0	0	0	5.4	5.4	0	0	Nu sunt.
	Apa plata dorna	Apă minerală naturală necarbo-gazoasă	500ml	0	0	0	0	0	0	0	0	Nu sunt.
	Apa minerala dorna	Apă minerală naturală carbogazificată	500ml	0	0	0	0	0	0	0	0	Nu sunt.
	Cappy pulpy piersici	Apă, piure de piersici din concentrat (20%), sirop de fructoză-glucoză, bucăți de piersică (2%), <i>stabilizator pectine, acidifianți: acid citric și acid malic, arome, antioxidant: acid ascorbic, îndulcitor: glicozide derivate din steviol, colorant: caroteni</i> .	330ml	38	0	0	0	9	9	0	0	Nu sunt.
	Cappy pulpy portocale	Apă, sirop de fructoză-glucoză, suc de portocale din concentrat (7%), pulpă de portocale (3,4%), <i>acidifiant: acid citric, corector de aciditate: citrați de sodiu, stabilizatori: gumă de acacia și E 445, arome, antioxidant: acid ascorbic, colorant: caroteni</i> .	330ml	39	0	0	0	9.3	9.3	0	0	Nu sunt.
	Cappy pulpy grapefruit	Apă, sirop de fructoză-glucoză, suc de grepfrut roz din concentrat (8%), suc de mere din concentrat (4%), pulpă de grepfrut roz (3%), <i>acidifiant: acid citric, corector de aciditate: citrați de sodiu, antioxidant: acid ascorbic, stabilizatori: gumă de acacia, esterii glicerici ai rășinilor din lemn, îndulcitor: glicozide derivate din steviol, arome, colorant: caroteni</i> .	330ml	34	0	0	0	8	8	0	0	Nu sunt.
Sprite	Apă, sirop de fructoză – glucoză, dioxid de carbon, <i>acidifiant acid citric, îndulcitori: acesulfam-K, aspartam și E 959, conservant benzoat de sodiu, corector de aciditate citrați de sodiu, arome naturale de lămâie și lămâie verde</i> . Conține o sursă de fenilalanină.	500ml	9	0	0	0	2	2	0	0	Nu sunt.	

* Preparat alimentar din lapte și grăsimi vegetale în saramură.

** Produse congelate

Italic = aditivi alimentari

Bold = alergeni